

# THANH THIẾU NIÊN VÀ MARIJUANA

Ngày 9 tháng Tư, 2015

## THANH THIẾU NIÊN COLORADO SỬ DỤNG CẦN SA



**Bốn phần năm học sinh trung học không sử dụng cần sa.**

Trong năm 2013, 19.7 phần trăm học sinh trung học ở Colorado sử dụng cần sa trong 30 ngày gần đây nhất.<sup>1</sup>



**Bảo đảm nói chuyện ngay từ đầu và thường xuyên với thanh thiếu niên về các nguy cơ khi sử dụng cần sa.**

Trong số các học sinh cuối cấp trung học của Colorado có sử dụng cần sa, hơn **một phần ba** bắt đầu sử dụng chất này trước năm 15 tuổi.<sup>2</sup>

Thanh thiếu niên sẽ dễ từ chối áp lực từ bạn bè đồng trang lứa hơn nếu các em không nghĩ "tất cả mọi người" đều đang làm việc đó.

## THANH THIẾU NIÊN ĐẶC BIỆT CÓ NGUY CƠ BỊ TỔN HẠI<sup>2</sup>



**Bộ não không phát triển** hoàn thiện cho đến năm 25 tuổi. Để đạt đến mức khả năng tối đa, thanh thiếu niên không nên sử dụng cần sa.



Những thanh thiếu niên thường xuyên sử dụng cần sa thường **khó tiếp thu, gặp các vấn đề về trí nhớ và có điểm toán và đọc thấp hơn.**



**Cần sa là chất gây nghiện.** Việc ngừng sử dụng cần sa sẽ khó khăn hơn nếu bắt đầu dùng chất này khi còn trẻ.



Thanh thiếu niên sử dụng cần sa - ngay cả khi thi thoảng - **sau này dễ có khả năng uống rượu bia, hút thuốc lá và dùng các loại chất kích thích khác hơn.**

# CÁC HẬU QUẢ ĐỐI VỚI THANH THIẾU NIÊN

**Luật pháp nghiêm cấm thanh thiếu niên dưới 21 tuổi mua, sở hữu hoặc sử dụng cần sa bán lẻ.**

Có nhiều hậu quả nghiêm trọng đối với thanh thiếu niên, chẳng hạn như ...



**Vi phạm các nguyên tắc gia đình và nội quy cộng đồng:**  
Đề ra các nguyên tắc rõ ràng cho thanh thiếu niên. Chia sẻ rằng em trai/em gái và hàng xóm láng giềng coi các em là tấm gương, vì vậy các em không nên sử dụng cần sa.



**Vi phạm nội quy trường học hoặc hoạt động sau giờ học:**  
Thanh thiếu niên có thể phải tham gia lớp tư vấn về ma túy hoặc bị đình chỉ học tập, đuổi học hoặc kết án vi phạm luật.



**Vi phạm luật pháp Colorado:**  
Thanh thiếu niên có thể bị kết án trẻ vị thành niên sở hữu chất kích thích. Hình phạt có thể là phạt tiền, lao động công ích, tham gia lớp giáo dục về nghiện rượu/ma túy, bị tước bằng lái xe và kết án phạm khinh tội hoặc trọng tội.



**Vi phạm luật liên bang:**  
Vi cần sa không phải là chất hợp pháp ở tất cả các tiểu bang, nên các thanh thiếu niên bị kết án liên quan đến cần sa có thể không được nhận trợ cấp tài chính để trả học phí đại học.

## NHỮNG LỜI KHUYÊN DÀNH CHO NGƯỜI LỚN KHI NÓI CHUYỆN VỚI THANH THIẾU NIÊN: GIÚP THANH THIẾU NIÊN HIỂU RÕ HƠN VỀ CÁC NGUY CƠ

**Chỉ có khoảng một nửa** học sinh trung học tại Colorado nghĩ rằng thường xuyên sử dụng cần sa là có hại.<sup>1</sup>

**Chăm chú lắng nghe và suy nghĩ tích cực.** Nói chuyện cởi mở để thanh thiếu niên không ngại tìm đến quý vị nếu các em có thắc mắc. Khi biết có thể chia sẻ thắc mắc với người lớn, các em sẽ có những lựa chọn sáng suốt.

➔ *Nói chuyện với thanh thiếu niên về ước mơ của các em sẽ giúp các em thấy gần bó hơn với những người lớn quan tâm.*

**Hãy trung thực.** Giải thích cho các em hiểu, việc tránh rắc rối và học tập tốt ở trường có thể giúp các em đạt được các mục tiêu của mình như thế nào.

➔ *Những thanh thiếu niên nghĩ rằng cần sa có nhiều nguy cơ sẽ ít sử dụng cần sa thường xuyên hơn nhiều.<sup>3</sup>*

### Dữ liệu tham khảo

**1** Bộ Giáo Dục Colorado, Sở Sức Khỏe Công Cộng và Môi Trường Colorado, Sở Nhân Vụ Colorado - Văn Phòng Sức Khỏe Hành Vi. Cuộc Thăm Dò Ý Kiến của Healthy Kid Colorado: Dữ liệu HKCS Tổng Quan về Cần Sa năm 2013.

**2** Sở Sức Khỏe Công Cộng và Môi Trường Colorado. Giám Sát các Vấn Đề Sức Khỏe Liên Quan đến Cần Sa tại Colorado: 2014. Tháng Một 2015.

**3** Sở Y Tế và Nhân Vụ Hoa Kỳ. Cơ Quan Quản Lý Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần và Nghiện Rượu/Ma Túy. Cuộc Thăm Dò Ý Kiến Toàn Quốc về Sử Dụng Ma Túy và Sức Khỏe, Dữ Liệu năm 2011, Các Xu Hướng Uống Rượu/Sử Dụng Ma Túy ở Thanh Thiếu Niên và Quan Điểm về Nguy Cơ Do Uống Rượu/Sử Dụng Ma Túy.



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment