

# 대마초와 청소년

2015년 5월 21일

## 콜로라도주 청소년의 대마초 사용



5명 중 4명의 고등학생은 대마초를 사용하지 않습니다.

2013년 콜로라도주 고등학생의 19.7%가 지난 30일 이내에 대마초를 사용한 경험이 있었습니다.<sup>1</sup>



대마초 사용의 위험성에 대해 청소년에게 어릴 때부터 자주 이야기하십시오.

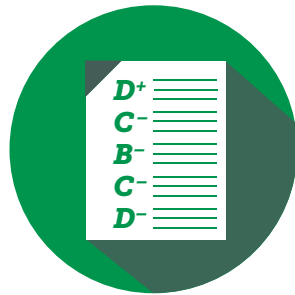
대마초를 사용한 경험이 있는 고등학교 3학년 학생 3명 중 1명이 15세 이전에 대마초 사용을 시작했습니다.<sup>2</sup>

“모두”가 대마초를 사용하는 게 아니라는 걸 안다면  
청소년이 또래 집단의 압박에 더 쉽게 거절할 수 있습니다.

## 청소년은 피해를 볼 수 있는 특정 위험에 노출되어 있습니다.<sup>2</sup>



뇌 발달이 만 25세 이전에는 완료되지 않습니다. 청소년이 가진 잠재력을 모두 발휘할 수 있도록 대마초를 사용하지 말아야 합니다.



대마초를 정기적으로 사용하는 청소년은 무언가를 배우고 기억하는 데 어려움을 겪으며 수학과 독해 능력이 떨어질 가능성이 큼니다.



대마초는 중독성이 있습니다. 어린 나이에 대마초 사용을 시작하는 경우 대마초를 끊기가 더욱 힘듭니다.



가끔이라도 대마초를 사용하는 청소년은 향후 술, 담배, 기타 약물을 더 쉽게 접할 수 있습니다.

## 청소년이 책임을 지는 결과

21세 미만의 청소년이 소매용 대마초를 구매하거나 소지 또는 사용하는 것은 불법입니다.

청소년은 다음과 같은 심각한 결과에 대한 책임을 져야 할 수 있습니다.



**가족 규칙 및 사회 규칙 위반:** 청소년이 지켜야 하는 명백한 규칙을 세우십시오. 자신보다 어린 형제자매나 이웃이 보고 따라할 수 있기 때문에 대마초를 사용해서는 안 된다고 교육하십시오.



**학교 또는 방과 후 활동 규칙 위반:** 해당 청소년은 약물 상담을 받거나 정학 또는 퇴학을 당하거나 법을 위반한 죄로 기소를 당할 수 있습니다.



**콜로라도주 법률 위반:** 해당 청소년은 미성년자 대마초 소지 혐의로 기소될 수 있습니다. 이는 벌금, 사회봉사, 약물남용교육, 운전면허취소 및 경범죄 또는 중범죄 혐의를 의미할 수 있습니다.



**연방법 위반:** 대마초가 모든 주에서 합법으로 인정되는 것이 아니므로 대마초 소지로 기소된 청소년은 대학교 학자금 보조를 지원받지 못할 수 있습니다.

## 효과적인 교육 방법:

청소년이 위험성을 더욱 심각하게 인식하도록 알려주십시오.

콜로라도주 고등학생의 절반만이 정기적으로 대마초를 사용하는 것이 해롭다고 생각합니다.

귀 기울여 들으며 긍정적인 태도를 유지하십시오. 청소년이 먼저 다가와 질문할 수 있도록 평소에 대화를 자주 해야 합니다. 궁금한 점을 물어볼 수 있다는 것만으로도 올바른 선택을 하는 데에 도움이 될 것입니다.

➡ 청소년이 가진 꿈에 대해 이야기하며 자신을 보살피는 어른과 친밀감을 쌓도록 하십시오.

언제나 솔직하게 대화세요. 문제를 일으키지 않고 모범적인 학교 생활을 해야 목표를 이룰 수 있을 거라고 설명하십시오.

➡ 대마초가 위험하다고 생각하는 청소년은 대마초를 정기적으로 사용할 가능성이 작습니다.<sup>3</sup>

## 참고문헌

1 콜로라도주 교육부(Colorado Department of Education), 콜로라도주 보건환경국(Colorado Department of Public Health and Environment), 콜로라도주 인적서비스국 행동건강사무실(Colorado Department of Human Services - Office of Behavioral Health). 콜로라도주 학생건강 조사: 2013년 HKCS 데이터 대마초 개요.

2 콜로라도주 보건환경국. 콜로라도주에서 사용된 대마초와 관련된 건강 상태 관찰: 2014년 보고서 2015년 1월

3 콜로라도주 보건환경국 물질남용 및 정신건강 관리국 약물 사용 및 건강에 대한 국가 조사, 2011년 자료, 청소년 약물 사용 및 약물 사용으로 인한 위험 인지에 대한 동향



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment