

青少年和 大麻

2015 年 5 月 21 日

科罗拉多州青少年吸食大麻情况



五分之四的高中学生并不吸食大麻。

2013 年，科罗拉多州 19.7% 的高中学生
在过去的 30 天中曾吸食过大麻。¹



请确保尽早并经常和青少年谈论吸食大麻的风险。

在科罗拉多州吸食大麻的高三学生中，超
过三分之一的学生在 15 岁之前就开始吸
食大麻。²

如果青少年并没有觉得“每个人”都在吸食大麻，那么他们就
更容易抵挡来自同辈的压力。

吸食大麻会给青少年带来特殊的风险²



大脑要到 25 岁才能发育完全。为了更好地发挥出自己
的全部潜力，青少年不该吸
食大麻。



经常吸食大麻的青少年更有
可能出现学习和记忆上的困
难，以及取得较低的数学和
阅读分数。



大麻可成瘾。
如果在青少年时期就开始吸
食大麻那就更加难以戒掉。



吸食大麻的青少年（哪怕只是
偶尔吸食）在未来更有可能喝
酒、抽烟和吸食其他毒品。

青少年吸食大麻的后果

21 周岁以下的青少年购买、持有或使用零售大麻是非法的。

这会产生一些严重的后果，例如：



破坏家庭和社区规则：对青少年设立清晰的规则。和他们说他们的小弟弟小妹妹和邻居们把他们视为榜样，因此他们不该吸食大麻。



破坏学校或课外活动的规则：吸食大麻的青少年可能不得不参加毒品咨询或被停课、被开除或被控触犯了法律。



触犯科罗拉多州的法律：青少年可能会受到未成年人非法持有大麻的控告。这意味着可能要受到罚款、公共服务、接受毒品滥用教育、吊销驾照的处罚和面临轻罪或重罪的指控。



触犯美国联邦法律：因为大麻并不是在所有州都是合法的，所以因大麻而受到指控的青少年可能无法得到贷款来支付大学学费。

给成年人的谈话建议： 帮助青少年更好地认识到其中的风险

只有约一半的科罗拉多州高中学生认为经常吸食大麻是有害的。¹

认真倾听，保持积极的心态。保持谈话的开放性，这样青少年有疑问时就会来找您。青少年知道他们可以提问题这一点，能有助于他们做出好的选择。

➡ 和青少年谈谈他们的梦想可以让他们感到和关心自己的成年人之间的关系更加紧密。

要坦诚。向青少年解释远离麻烦并在学校取得好成绩有助于他们达成自己的目标。

➡ 觉得大麻危险的青少年经常吸食大麻的可能性大大减少。³

参考资料

1 科罗拉多州教育部、科罗拉多州公共卫生和环境部、科罗拉多州人力资源部——行为健康办公室。科罗拉多州健康儿童调查：2013 年科罗拉多州健康儿童调查数据大麻概述。

2 科罗拉多州公共卫生和环境部。监测科罗拉多州与大麻有关的健康问题：2014 年。2015 年 1 月。

3 美国卫生与公众服务部。药物滥用和精神健康服务管理局。药品使用和健康的国家调查，2011 年数据，青少年药物滥用的趋势及带来的危险。



COLORADO
Department of Public
Health & Environment