

استخدام الماريجوانا من قبل شباب ولاية كولورادو



تأكد من التحدث عن مخاطر استخدام الماريجوانا في وقت مبكر وخاصة مع الشباب.

من بين طلاب المدارس الثانوية الكبار الذين استخدموا الماريجوانا، هناك أكثر من واحد من بين ثلاثة بدؤوا في استخدام الماريجوانا قبل عمر ١٥ عاماً.^٢



أربعة من كل خمسة طلاب بالمدارس الثانوية لا يستخدمون الماريجوانا.

في عام ٢٠١٣، استخدم ١٩,٧ بالمائة من طلاب المدارس الثانوية الماريجوانا بولاية كولورادو في ٣٠ يوماً الماضية.^١

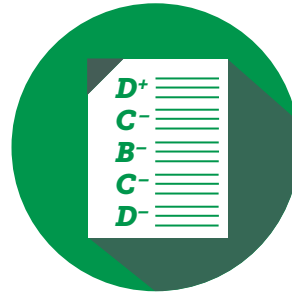
إذا كان الشباب يعتقدون أنه ليس "جميع" الأشخاص يستخدمون الماريجوانا، فمن السهل عليهم قول "لا" عندما يضغط عليهم أقرانهم باستخدامها.

الشباب معرضون لخطر خطر الإصابة بالضرر^٢

يعد الشباب الذين يستخدمون الماريجوانا - حتى بين الفينة والفينة - أكثر عرضة لاستخدام الكحول والتبغ وغيرها من المخدرات في المستقبل.



الماريجوانا مادة إدمان. فمن الصعب التوقف عن استخدام الماريجوانا إذا كنت قد بدأت في استخدامها في سن مبكرة.



يعد الشباب الذين يستخدمون الماريجوانا بانتظام أكثر عرضة لمواجهة صعوبة في التعلم، ومشاكل في التذكر وانخفاض في درجات الرياضيات والقراءة.



لا يكتمل نمو المخ حتى سن ٢٥ عاماً. لذلك لا يتعين على الشباب استخدام الماريجوانا حتى يتمكنوا من الحصول على أفضل فرصة لتحقيق النمو الكامل الممكن للمخ.

من غير القانوني للشباب تحت سن ٢١ عامًا شراء أو امتلاك أو بيع الماريجوانا بالتجزئة.

هناك عواقب وخيمة على الشباب، مثل ...



خرق القوانين الفيدرالية: نظرًا لأن الماريجوانا غير قانونية في جميع الولايات، فقد يتعرض الشباب المتهمون بتهم متعلقة بالماريجوانا لعقوبة الحرمان من المساعدات المالية لدفع مصروفات الكلية.

خرق قوانين كولورادو: قد يتعرض الشباب لعقوبات طفيفة عند الاتهام بحيازة الماريجوانا. وهذا يمكن أن يعني التعرض لعقوبات الغرامات أو الالتحاق بالخدمة العامة أو تلقي التوعية بشأن تعاطي المخدرات أو فقدان رخصة القيادة أو الاتهام بارتكاب جنحة أو جنائية.

خرق قواعد الأنشطة المدرسية أو ما بعد المدرسية: قد يحال الشباب لتلقي المشورة بشأن المخدرات أو قد يتم إيقافهم أو فصلهم من المدرسة أو اتهامهم بخرق القانون.

خرق القواعد الأسرية والاجتماعية: حدد قواعد واضحة للشباب. وشارك هذه القواعد حتى يتخذها الأصدقاء الصغار والجيران قنوة لهم، ومن ثم لا يستخدمون الماريجوانا.

نصائح للتحدث بها مع البالغين: ساعد الشباب على فهم المخاطر بشكل أفضل

يعتقد فقط حوالي نصف طلاب المدارس الثانوية بولاية كولورادو أن استخدام الماريجوانا بانتظام مضر.¹

استمع بعناية وكن إيجابيًا باستمرار. اجعل المحادثة مفتوحة حتى يتمكن الشباب من طرح الأسئلة عليك بحرية. فإدراك الشباب أن لديهم القدرة على طرح الأسئلة بحرية يساعدهم على اتخاذ قرارات جيدة.

← **التحدث مع الشباب عن أحلامهم يساعدهم على الشعور بمزيد من التواصل مع البالغين الذين يهتمون بهم.**

← **كن صادقًا. وضع كيف يساعد البقاء بعيدًا عن المشاكل والأداء بشكل جيد في المدرسة، على تحقيق الطلاب لأهدافهم.**

← **الشباب الذين يعتقدون أن الماريجوانا خطيرة هم أقل عرضة على الأرجح لاستخدام الماريجوانا بانتظام.²**

المراجع

1 Colorado Department of Education, Colorado Department of Public Health and Environment, Colorado Department of Human Services- Office of Behavioral Health. Healthy Kids Colorado Survey: Marijuana Overview of 2013 HKCS data.

2 Colorado Department of Public Health and Environment. Monitoring Health Concerns Related to Marijuana in Colorado: 2014. January 2015.

3 US Department of Health and Human Services. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. National Survey on Drug Use and Health, 2011 Data, Trends in Adolescent Substance Use and Perception of Risk from Substance Use.